

# Velkommen til badminton i Gladsaxe-Søborg Badmintonklub

I den næste runde skal du have badminton.

## Hvor træner vi!

Vi træner i badmintonhallerne bag ved tennisbanerne på Gladsaxevej 200, 2860 Søborg – i hallen til venstre når i kommer ind af hoveddøren.

## Hvad tid er det.

Træningen foregår onsdag kl. 16.00 til 17.00.

Det betyder at man skal være omklædt og klar til at spille kl. 16.00.

Træningen slutter kl. 17.00, hvorefter man kan gå i bad.

## Praktiske oplysninger.

Du skal medbringe:

- Indendørs kondisko, der må ikke være sorte såler der smitter af.
- Shorts og t – shirt til at spille i,
- Drikkedunk
- Hårelastik e.lign så håret kan sættes op.

Til vinter bliver det køligt i hallen, og det vil være en god ide med en træningsdragt.

Klubben har ketchere til alle som har den rigtige længde, så lad egne ketsjere blive hjemme.

## Må mine forældre kikke på!

Forældrene må gerne sidde lige så stille på bænken og kigge på undervejs i træningen. Dog opfordrer vi til at hvis I kan mærke at jeres barn bliver meget bevidste om jeres tilstedeværelse at i så prøver at gå en tur i stedet, så barnet kan få ro til at hygge sig med kammeraterne.

## Vores træning i badminton

Vores træning er en blanding af leg og badmintonøvelser samt spil, så der er plads til alle. Vores trænere har alle en træneruddannelse og er ofte helt unge spillere som ved hvordan det er at være barn og forsøge at spille badminton. Det giver en nærhed til børnene.

**Kontaktperson:** Jan Hindsbo (Ungdomsudvalget i Gladsaxe Badminton klub) Mail:

[Jan.hindsbo@mail.dk](mailto:Jan.hindsbo@mail.dk) SMS 60 16 20 38

