

Til Gladsaxe Minisport-deltager og forældre

Svømmeundervisningen starter først onsdag den **3. Oktober 2018** (kl. 16-17), mødetid første gang er kl. 15.45 i forhallen ved indgangen til i Gladsaxe Svømmehal, Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg.

Hver gang herefter mødes minisport holdet i forhallen ved svømmehallen onsdage kl. 15.50, hvor træner ASK og hjælpetræner THORBJØRN venter sammen med den faste holdleder, inden man går til omklædning.

Efter svømning (ca. 16.40) følges børnene igennem omklædning og kl. 17.00 er de igen i forhallen, hvor forældrene kan hente dem.

Under svømningen vil det være muligt for forældrene at overvære undervisningen fra tilskuerpladserne i svømmehallen. Børnene skal medbringe badetøj og håndklæde og meget gerne også svømmebriller. For børn med langt hår, er det en fordel at have en badehætte eller en elastik til håret, så det ikke generer, mens man svømmer.

Formålet med undervisning er, at gøre børnene glade for vandet og lære dem nogle grundlæggende svømmefærdigheder. Det foregår gennem lege og forskellige svømme øvelser. Målet er samtidig at give et indtryk af, hvordan det er at gå til svømning og lære hvordan man færdes i en svømmehal.

Vi håber, det bliver en rigtig god oplevelse at gå til svømning.

Med svømme hilsen
Gladsaxe Svøm
Træner Ask og hj. Træner Thorbjørn

Kontaktperson:
Karin Lund
Tlf. 25861001
Mail: karin@inmobia.com

