



## Akademisk Boldklub Cricket

Aktivitetssted	Grønnemose skole Skolesvinget 10 2860 Søborg "Den store boldhal"
Kontaktperson	Mukarram Hussain Tlf: 60 69 98 56 <a href="mailto:Mukarram10@hotmail.dk">Mukarram10@hotmail.dk</a>
Hjemmeside	<a href="http://www.abcricket.dk">www.abcricket.dk</a> <a href="https://fb.me/ab1889">fb.me/ab1889</a>

# Velkommen til Cricket!

*Den næststørste sport i verdenen*

Cricketundervisningen foregår i den store gymnastik sal på Grønnemose Skole, Skolesvinget 10, 2860 Søborg. Nemmeste indgang er via hovedindgangen ved parkeringspladsen bag ved Høje Gladsaxe centret.

Klokken 15.50 åbner trænerne for omklædningsrummene og 16.00 mødes alle omklædte i hallen. Under træningen vil det være muligt for forældrene at overvære undervisningen fra tilskuerbalkonen i hallen. Børnene skal medbringe træningstøj, håndklæde og indendørs sko.

Til cricket anbefales lange bukser, da spillet ellers godt kan være hårdt for knæene.

I cricketundervisningen lærer børnene de mange færdigheder, der indgår i spillet. De får blandt andet mulighed for at kaste, gribe og slå til en bold med et bat. Cricket er en sport, der involverer hele kroppen og træner vigtige færdigheder så som hånd-øje koordination.

Undervisningen foregår gennem små øvelser, spil og lege. I undervisningen vil der også blive lagt vægt på cricketspillets grundlæggende værdier: Fairplay, socialt samvær og respekt

Med venlig hilsen,

Mikkel Hartmann Grøn

*Formand for AB Cricket*

