

Velkommen til AkroCheer

Aktivitetssted: Gyngemosehallens boldhal, Gyngemose Parkvej 28A, 2860 Søborg

Kontaktperson: Marianne Larsen, 30377797

Hjemmeside: www.gifgymnastik.dk se under menuen cheerleading

Undervisningen foregår i den store sal på Blagaard Seminarium (ved siden af Enghavegaard Skole)

Se kørselsvejledning.

Klokken 15.50 er omklædningsrummene åbne, og kl. 16.00 mødes alle omklædte i hallen.

Børnene skal medbringe træningstøj og indendørs sko. Langt hår skal være opsat.

AkroCheer er en sjov sport for både drenge og piger med en kombination af gymnastik, akrobatik og stunts.

Til vores træning foregår træningen primært igennem leg. Vi lærer de mest basale og grundlæggende teknikker i cheerleadingens verden såsom hop, dans, stunts og tumbling (springgymnastik).

I undervisningen vil der også blive lagt vægt på vores grundlæggende værdier:

Socialt samvær, sammenhold og sjov.