



Kære Minisport- forældre og børn,

Velkommen til AB Cricket

Cricketundervisningen foregår i AB hallen på Akademisk Boldklubs anlæg i Bagsværd. Vi mødes ved hovedindgangen. Kom i god tid hvis du ønsker at klæde om på stedet. Omklædningsrummene ligger på bagsiden af hallen. Forældrene kan overvære træningen fra siddepladserne i hallen eller fra balkonerne i enden af hallen.

Adressen er:

Akademisk Boldklub

Skovdiget 1

2880 Bagsværd

Det er vigtigt at børnenes sko er rene før de går ind i hallen. Allerhelst skal de medbringe indendørssko. Vi anbefaler lange bukser når børnene spiller cricket.

I **cricketundervisningen** lærer børnene de mange færdigheder, der indgår i spillet. De får blandt andet mulighed for at kaste, gribe og slå til en bold med et bat. Cricket er en sport der involverer hele kroppen og træner vigtige færdigheder så som hånd-øje koordination. Undervisningen foregår gennem små øvelser, spil og lege. I undervisningen vil der også blive lagt vægt på cricketspillets grundlæggende værdier: Fairplay, Socialsamvær og Respekt.

Med venlig hilsen

Mikkel Hartmann Grøn

Formand for AB Cricket

