

# Velkommen til Cheerleading

**Aktivitetssted:** Blagaard Seminarium, Mørkhøj Parkalle 5, 2860 Søborg

**Kontaktperson:** Marianne Larsen, 30377797

**Hjemmeside:** [www.gifgymnastik.dk](http://www.gifgymnastik.dk) se under menuen cheerleading

**Cheer undervisningen** foregår i den store sal på Blagaard Seminarium (ved siden af Enghavegaard Skole)  
Se kørselsvejledning.

**Klokken 15.50** er omklædningsrummene åbne, og kl. 16.00 mødes alle omklædte i hallen.

**Børnene skal medbringe** træningstøj og indendørs sko. Langt hår skal være opsat.

**Cheerleading** er en sjov sport for både drenge og piger med en kombination af gymnastik, akrobatik og stunts.

**Til vores træning** foregår træningen primært igennem leg. Vi lærer de mest basale og grundlæggende teknikker i cheerleadingens verden såsom hop, dans, stunts og tumbling (springgymnastik).

I undervisningen vil der også blive lagt vægt på vores grundlæggende værdier:

**Socialt samvær, sammenhold og sjov.**