

Velkommen til badminton i GSB.



Hold _____

I denne runde skal du have badminton.

Hvor træner vi!

GSB står for Gladsaxe Søborg Badmintonklub.

Vi træner i badmintonhallerne på Gladsaxevej 200, 2860 Søborg – i den ”nye hal” der ligger til venstre for omklædningsrummene. Hallen med glasdøren.

Hvad tid er det.

Træningen foregår onsdag kl. 16.00 til 17.00.

Det betyder at man skal være omklædt og klar til at spille kl. 16.00.

Træningen slutter kl. 17.00, hvorefter man går i bad.

Praktiske oplysninger.

Du skal medbringe:

- Indendørs kondisko, der må ikke være sorte såler der smitter af.
- Shorts og t – shirt til at spille i,
- Drikkedunk
- Hårelastik e.lign så håret kan sættes op.

Til vinter bliver det køligt i hallen, og det vil være en god ide med en træningsdragt.

Klubben har ketchere til alle som har den rigtige længde, så lad egne ketsjere blive hjemme.

Må mine forældre kikke på!

Forældrene må gerne sidde lige så stille på bænken og kigge på undervejs i træningen. Dog opfordrer vi til at hvis I kan mærke at jeres barn bliver meget bevidste om jeres tilstedeværelse at i så prøver at gå en tur i stedet, så barnet kan få ro til at hygge sig med kammeraterne.

Kontaktperson: Stine Louise Knudsen mail: stinelulu@gmail.com tlf: 22 86 31 03

På gensyn vi glæder os til at se jer.