



Lyngby-Gladsaxe Volley
Buddinge Skole, Boldhallen
Aktivitetssted Kildebakkegårdsallé 155
2860 Søborg

Kontaktperson Anne Pries Olsen
Telefon: 2225 2858
[E-mail: pries.olsen@gmail.com](mailto:pries.olsen@gmail.com)

Hjemmeside www.gladsaxe-volley.dk

Velkommen til Kidsvolley!

Nu skal du starte på Kidsvolley-træningen og det vil foregå på Buddinge Skole i boldhallen, Kildebakkegårds allé 155, 2860 Søborg.

Hver gang møder du omklædt i hallen kl. 16.00. Her vil din træner og den faste holdleder være til stede. Kl. 17.00 kan dine forældre hente dig i hallen igen.

Under kidsvolley træningen vil det være muligt for dine forældre at overvære træningen fra tilskuerpladserne i hallen.

Du skal medbringe:

- vanddunk med vand
- sko med gummisål, sålen skal være hvid eller godkendt til indendørs boldspil
- shorts/ tights og t-shirten med navn på
- håndklæde hvis du skal i bad bagefter
- Elastik, hvis du har langt hår, så det ikke generer, mens du bevæger dig.

Formålet med træningen er:

- at du vænner dig til at spille med en bold i hænderne
- at du kan gribe og kaste en bold
- at du kan bevæge dig i forhold til en bold
- at du kan spille sammen med andre
- at du skal lære reglerne i kidsvolley
- at du skal lære at tabe og vinde med samme sind.

Træningen er bygget op omkring leg, motoriske øvelser og kampspil. Målet er samtidig at give et indtryk af, hvordan det er at gå til kidsvolley og have et samspil med andre.

Vi håber det bliver en god oplevelse for dig at gå til kidsvolley. Der er meget mere information at hente på vores hjemmeside.

Vi glæder os til at se dig!

Med venlig hilsen
Lyngby-Gladsaxe Volley

Anne Pries Olsen
