



Gladsaxe Svøm

Til Gladsaxe Minisport deltager og forældre

*Svømmeundervisningen foregår i Gladsaxe svømmehal, Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg
onsdage kl. 16-17 - mødetid 15.50.*

Minisport holdet mødes i forhallen ved svømmehallen onsdag kl. 15.50, hvortræner og hjælpetrænere fra Gladsaxe Svøm venter sammen med den faste holdleder, inden man følger børnene gennem henholdsvis dame og herre omklædning og ind til bassinkanten i svømmehallen..

Efter svømning (ca. 16.40) følges børnene igennem omklædning og kl. 17.00 er de igen i forhallen, hvor forældrene kan hente dem.

Under svømningen kan forældrene være på de øverste pladser på tilskuerrækkerne, mens trænerne underviser.

Børnene skal medbringe badetøj og håndklæde og meget gerne også svømmebriller. For børn med langt hår, er det en god ide' at have en badehætte eller en elastik til håret, så det ikke generer, mens man svømmer.

Formålet med undervisning er, at børnene bliver fortrolige og glade for vandet og lærer nogle grundlæggende svømmefærdigheder gennem lege og forskellige svømmeøvelser. Målet er samtidig at give et indtryk af, hvordan det er at gå til svømning og hvordan man færdes i en svømmehal.

Vi håber, det bliver en rigtig god oplevelse at gå til svømning.

Mange svømmehilsner fra trænerne i Gladsaxe Svøm : Signe, Maja og Andreas

Kontaktperson : Lene Gram, mobil 41 16 14 11, lene.gram@hotmail.com